

Raport
privind acordarea serviciilor de asistență socială
în perioada 03.01. 2025- 31.12.2025

I. Raport de activitate

1. Centrul de zi de asistență și recuperare Ciugud este un serviciu social care răspunde nevoilor de socializare, recuperare și reabilitare funcțională, consiliere și informare precum și de suport psiho-emoțional pentru un număr de 32 de persoane vârstnice /zi, rezidente în comuna Ciugud, județul Alba, cu vârsta peste 65 de ani.

Scopul Centrului de Zi de Asistență și Recuperare pentru Persoane Vârstnice Ciugud este de a îmbunătăți calitatea vieții persoanelor vârstnice din comunitate, prin furnizarea de servicii integrate de asistență socială, consiliere psihologică, recuperare și socializare, în vederea menținerii autonomiei personale, prevenirii instituționalizării și reducerii riscului de izolare socială.

Centrul urmărește susținerea unui proces de îmbătrânire activă și demnă, prin stimularea participării sociale, menținerea funcționalității fizice și cognitive, precum și prin sprijin emoțional adaptat nevoilor specifice vârstei a treia.

Totodată, centrul contribuie la sprijinirea familiilor aparținătorilor, prin preluarea temporară a unor responsabilități de îngrijire și prin oferirea de suport informațional și consiliere, facilitând astfel menținerea vârstnicilor în mediul lor familial și comunitar.

Prin serviciile oferite se urmărește evitarea marginalizării sociale, dezvoltarea unor atitudini de socializare și combatere a excluderii sociale, printr-un model integrat de servicii de specialitate, care vin în întâmpinarea nevoilor și vulnerabilităților segmentului de vârstă specific, pentru îmbunătățirea calității vieții și prevenirea instituționalizării persoanelor vârstnice.

În perioada 03.01.2025 – 31.12.2025, în funcție de nevoile identificate, beneficiarilor Centrului le-au fost oferite următoarele servicii:

Servicii de asistență socială

- Evaluarea situației socio-familiale și a gradului de autonomie al beneficiarilor;
- Întocmirea și monitorizarea planurilor individualizate de intervenție;
- Informare și consiliere socială privind drepturile sociale, serviciile disponibile și accesul la beneficii;
- Sprijin în relația cu instituțiile publice (primărie, medic de familie, DGASPC etc.);
- Monitorizarea cazurilor vulnerabile și prevenirea situațiilor de risc social.

Servicii de consiliere psihologică și suport emoțional

- Consiliere psihologică individuală pentru gestionarea anxietății, depresiei, doliului și adaptării la schimbările specifice vârstei;
- Consiliere de grup și activități de dezvoltare personală;
- Stimulare cognitivă prin exerciții de memorie, atenție și orientare;
- Activități de suport emoțional și întărire a stimei de sine;
- Prevenirea declinului cognitiv și a izolării sociale.

Servicii de recuperare și menținere a capacității funcționale

- Masaj terapeutic și de relaxare;
- Exerciții de mobilitate, gimnastică ușoară și activități de menținere a tonusului muscular;
- Activități de prevenire a rigidității articulare și a pierderii mobilității;
- Recomandări privind adoptarea unui stil de viață activ și sănătos.

Servicii de socializare și petrecere a timpului liber

- Activități recreative și de grup (jocuri, discuții tematice, activități artistice) - în luna octombrie am organizat împreună cu Primăria Ciugud un eveniment cu ocazia



Zilei Persoanelor Vârstnice și am sărbătorit 4 cupluri care au împlinit 50 de ani de căsătorie.;

- Organizarea de evenimente tematice (zile festive, aniversări, sărbători tradiționale);
- Excursii și activități în comunitate – în lunile aprilie și septembrie am organizat excursii de grup;
- Ateliere creative - lucru manual, muzică;
- Activități intergeneraționale, în colaborare cu școli și alte instituții din comunitate.
- In luna decembrie beneficiarilor li s-au distribuit pachete cu produse alimentare.

Servicii de educație pentru sănătate și prevenție

- Informare privind alimentația sănătoasă și hidratarea adecvată;
- Prevenirea accidentelor domestice și a căderilor;
- Informare privind prevenirea bolilor cronice și respectarea tratamentelor;
- Sesiuni de informare privind siguranța personală și prevenirea fraudelor (inclusiv fraude telefonice și online).

Centrul de Zi de Asistență și Recuperare pentru Persoane Vârstnice Ciugud

Număr de beneficiari: 32 beneficiari / zi

Categoriile de beneficiari: persoane vârstnice din comuna Ciugud, județul Alba.

Coordonator Centru: Corbuț Ramona Diana

Responsabili de caz: Angelescu Crina Mariana și Baci Maria

Kinetoterapeut: Muntean Sergiu Florin și Rațiu Ioana

Maseur: Porumb Mircea

Psiholog: Cobuț Ramona Diana

Contact: Corbuț Ramona, tel. 0720032097

**Director executiv,
Todorean Adriana**